

Informacje dla pacjentki odnośnie terapii niskodawkowym Naltreksonem

1. W celu otrzymania recepty na LDN – Low Dose Naltrexone (Naltrekson w niskiej dawce) należy:

- zapisać się na wizytę do dr n. med. Jadwigi Wańczyk-Baszak (teleporada jeśli ma Pani aktualne USG i cytologię – ważne rok).
- do włączenia leku konieczny jest wywiad, badanie ginekologiczne oraz aktualna cytologia.

2. Ze strony internetowej www.terpa.eu (na dole strony zakładka – DOKUMENTY DO POBRANIA). Należy pobrać zgodę na pozarejestryjne zastosowanie leku, wypełnić i odesłać na maila gabinety@terpa.eu

3. Naltrekson w niskich dawkach – LDN jest lekiem recepturowym, należy znaleźć aptekę, która taki lek wykona.

4. Schemat stosowania zostanie Pani przekazany w czasie wizyty (telefonicznej lub stacjonarnej).

5. Lek stosujemy 4 miesiące a następnie należy odbyć wizytę kontrolną (telefoniczna lub stacjonarna) w celu zweryfikowania działania leku i ewentualnego przedłużenia recepty na kolejne 4 miesiące. Recepty należy wykupić na raz.

Apteka realizująca leki recepturowe w Lublinie znajduje się w Wojewódzkim Szpitalu Specjalistycznym, ul. Al. Kraśnicka 100 – apteka DOZ, przy wejściu A. Tel 736-697-410. Można podać kod recepty oraz pesel, apteka przygotuje lek do odbioru.

6. Dodatkowo zalecamy w czasie terapii LDN:

- eliminacja czynników drażniących (czarna bielizna, wkładki noszone na stałe, pachnące mydła, płynu do higieny intymnej), srom osuszamy delikatnie białym ręcznikiem.
- emolienty do zastosowania na srom – po kąpieli, na noc.
- nocny sen bez bielizny.
- unikanie basenu/jazdy konnej.
- siedzenie na piłce tenisowej.
- psychoterapię.
- fizjoterapię, ogólną oraz uroginekologiczną (Terpa - mgr. Karolina Mazur).
- osocze bogatopłytkowe (wizyta w Terpie po wcześniejszym zarezerwowaniu terminu u dr n.med. Jadwigi Wańczyk-Baszak).

7. W przypadku pojawienia się niepokojących działań niepożądanych należy natychmiast skontaktować się z lekarzem.

8. Możliwe działania niepożądane są określone w CHPL (charakterystyka produktu leczniczego) dla dawki 50 mg:

- Zaburzenia krwi i układu chłonnego (bardzo rzadko - małopłytkowość idiopatyczna)
- Zaburzenia psychiczne (często - zwiększona energia, przygnębienie, drażliwość; rzadko -
niepokój, depresja, myśli samobójcze, próby samobójcze)
- Zaburzenia układu nerwowego (bardzo często - ból głowy, zaburzenia snu, niepokój, nerwowość; często - pragnienie, zawroty głowy, osłupienie, dreszcze, wzmożona potliwość;
rzadko - zaburzenia widzenia, zaburzenia mowy)
- Zaburzenia oka (często - nasilone łzawienie)
- Zaburzenia ucha i błędnika (rzadko - szumy uszne)
- Zaburzenia naczyniowe (rzadko - niewielkie zwiększenie ciśnienia tętniczego krwi)
- Zaburzenia układu oddechowego, klatki piersiowej i śródpiersia (często - ból w klatce piersiowej)
- Zaburzenia żołądka i jelit (bardzo często - ból brzucha, skurcze jelit, nudności, wymioty; często - biegunka, zaparcie, rzadko - zaburzenia wątroby (zwiększenie aktywności aminotransferaz))
- Zaburzenia skóry i tkanki podskórnej (często - wysypka, świąd)
- Zaburzenia mięśniowo-szkieletowe i tkanki łącznej (bardzo często - ból stawów i mięśni)
- Zaburzenia nerek i dróg moczowych (często - zatrzymanie moczu)
- Zaburzenia układu rozrodczego i piersi (często - opóźniony wytrysk nasienia, osłabienie potencji)
- Zaburzenia ogólne i stany w miejscu podania (bardzo często - osłabienie; często - utrata apetytu).

9. Zastosowanie LDN (11-krotnie niższa dawka) wiąże się z najczęściej występującymi działaniami niepożądanymi pod postacią:

- najczęściej występują zaburzenia snu (dziwne sny, bezsenność, nadmierna senność), wtedy dawkę leku należy przyjmować w godzinach porannych np. 7:00.
- nadmierne odczuwanie emocji, poczucie przebywania „pod wodą”, zmniejszenie apetytu, mdłości, ból gardła, ból okolicy żołądka; ból brzucha, wymioty, biegunka, zaparcia, bóle stawów lub bóle mięśni, kołatanie serca, trudności z oddaniem moczu, wysypka